

DATOS BÁSICOS DE LA GUÍA DOCENTE:

Materia:	FITOTERAPIA		
Identificador:	30037		
Titulación:	GRADUADO EN FARMACIA. PLAN 2008 (BOE 15/12/2008)		
Módulo:	FARMACIA ASISTENCIAL		
Tipo:	OPTATIVA		
Curso:	5	Periodo lectivo:	Primer Cuatrimestre
Créditos:	4	Horas totales:	100
Actividades Presenciales:	28	Trabajo Autónomo:	72
Idioma Principal:	Castellano	Idioma Secundario:	Inglés
Profesor:		Correo electrónico:	

PRESENTACIÓN:

La Fitoterapia estudia la utilización de las plantas medicinales y sus derivados con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para aliviar o para curar las enfermedades. Dentro de las Ciencias Farmacéuticas, la Fitoterapia es una disciplina basada en el uso racional de las plantas en un contexto de medicina basada en la evidencia. Por ello, la asignatura se organiza en un primer bloque general donde se desarrollan las bases de la fitofarmacología actual para posteriormente desarrollar los bloques correspondientes a las plantas y derivados empleados en las patologías más frecuentes agrupadas por sistemas orgánicos.

COMPETENCIAS PROFESIONALES A DESARROLLAR EN LA MATERIA:

Competencias Generales de la titulación	G01	Capacidad de expresar opiniones y proponer argumentos con efectividad a nivel oral y escrito. Emplea eficazmente las destrezas lingüísticas para articular opiniones y formular argumentos eficazmente tanto oralmente como por escrito
	G02	Capacidad de Resolución de problemas y toma de decisiones
	G04	Capacidad para usar con efectividad las Nuevas tecnologías de la Información y la Comunicación para enriquecer las presentaciones escritas y orales y para facilitar el análisis de datos
	Competencias Específicas de la titulación	
	E01	Habilidades de utilización segura de medicamentos teniendo en cuenta sus propiedades físicas y químicas incluyendo cualquier riesgo asociado a su uso
	E10	Habilidades en el uso de los efectos beneficiosos de las plantas medicinales y de los riesgos sanitarios asociados con su mal uso
	E24	Promover el uso racional del medicamento y productos sanitarios
	E25	Emitir consejo terapéutico y participar en la toma de decisiones de farmacoterapia y dietoterapia en los ámbitos comunitario, hospitalario y atención domiciliaria
	E51	Origen, naturaleza, diseño, obtención, análisis y control de medicamentos y productos sanitarios
	E60	Plantas medicinales: diversidad botánica, fisiología, uso y gestión
	E66	Conocer las Propiedades y mecanismos de acción de los fármacos
Resultados de Aprendizaje	R1	Entender la Fitoterapia actual como ciencia basada en la evidencia
	R2	Identificar las plantas medicinales, fitofármacos, nutracéuticos y otros preparados fitoterápicos de aplicación en las principales patologías
	R3	Identificar los principales riesgos y problemas asociados al mal uso de los preparados fitoterápicos
	R4	Promover el correcto uso de las plantas medicinales y sus derivados
	R5	Encontrar información científica de relevancia en el ámbito de las plantas medicinales

REQUISITOS PREVIOS:

Haber cursado Biología Vegetal, Farmacognosia y Farmacología I

PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA:

Contenidos de la materia:

1 - GENERALIDADES
1.1 - Fitoterapia: concepto, historia, fuentes de información

1.2 - Grupos botánicos de interés medicinal
1.3 - Principios activos de las drogas vegetales
1.4 - Efectos tóxicos, reacciones adversas e interacciones derivadas del uso de plantas medicinales
1.5 - Formas farmacéuticas de plantas medicinales
2 - FITOTERAPIA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL
2.1 - Plantas sedantes, ansiolíticas y con acción sobre el sueño
2.2 - Plantas adaptógenas y antidepresivas
3 - FITOTERAPIA DEL DOLOR
3.1 - Plantas analgésicas, antiinflamatorias y antirreumáticas
4 - FITOTERAPIA DEL APARATO DIGESTIVO
4.1 - Plantas digestivas y carminativas
4.2 - Plantas con acción laxante y antidiarreica
4.3 - Plantas útiles en el sobrepeso
5 - FITOTERAPIA DEL APARATO RESPIRATORIO Y SISTEMA INMUNE
5.1 - Plantas útiles en patologías respiratorias
5.2 - Plantas inmunostimulantes e inmnomoduladoras
6 - FITOTERAPIA GINECOLÓGICA Y APARATO REPRODUCTOR
6.1 - Fitoestrógenos y menopausia
6.2 - Otros trastornos de la mujer: insuficiencia venosa periférica, infecciones urinarias
7 - FITOTERAPIA CON ACCIÓN CARDIOVASCULAR
7.1 - Plantas medicinales y complementos de la dieta útiles en hipertensión
7.2 - Plantas medicinales y complementos de la dieta para el metabolismo lipídico
8 - AROMATERAPIA Y ACEITES ESENCIALES
8.1 - Introducción a la aromaterapia científica
8.2 - Aceites esenciales útiles en las principales patologías

La planificación de la asignatura podrá verse modificada por motivos imprevistos (rendimiento del grupo, disponibilidad de recursos, modificaciones en el calendario académico, etc.) y por tanto no deberá considerarse como definitiva y cerrada.

METODOLOGÍAS Y ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

Metodologías de enseñanza-aprendizaje a desarrollar:

Sesiones teóricas: Se utilizará principalmente la clase magistral, mediante la transmisión de contenidos en un tiempo ocupado por la exposición oral y el apoyo de las TIC. Cada tema se expondrá de forma sintética. Durante las sesiones el profesor podrá requerir la participación de los alumnos, los cuales podrán exponer sus dudas o dificultades. Sesiones de tutoría Durante estas sesiones el estudiante podrá preguntar a los profesores de forma presencial así como a través de SUMA u otra plataforma virtual las dudas que no se hayan podido aclarar en las clases presenciales. Durante este tiempo el alumno podrá solicitar bibliografía de ampliación específica sobre algún tema concreto y/ o cualquier otra información relacionada con la asignatura. Por otra parte, durante estas sesiones se realizará un seguimiento de los grupos supervisando y orientando más directamente el proceso a seguir en cada una de las actividades realizadas

Volumen de trabajo del alumno:

Modalidad organizativa	Métodos de enseñanza	Horas estimadas
Actividades Presenciales	Clase magistral	18
	Casos prácticos	4
	Talleres	2
	Actividades de evaluación	4
Trabajo Autónomo	Asistencia a tutorías	1
	Estudio individual	45

	Preparación de trabajos en equipo	16
	Tareas de investigación y búsqueda de información	4
	Lecturas obligatorias	4
	Lectura libre	2
	Horas totales:	100

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Obtención de la nota final:

Pruebas escritas:	40 %
Trabajos en equipo:	10 %
Prueba final:	50 %
TOTAL	100 %

*Las observaciones específicas sobre el sistema de evaluación serán comunicadas por escrito a los alumnos al inicio de la materia.

BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN:

Bibliografía básica:

Castillo Garcia E, Martínez I (Eds.). Manual de fitoterapia. Barcelona: Elsevier-Masson, 2015.

European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP Monographs. The Scientific foundation for herbal medicinal products. 2ª Edición. Exeter (Reino Unido): ESCOP, Stuttgart: Georg Thieme Verlag, y New York: Thieme New York. 2003.

Barnes, Joanne; Anderson, Linda A; Phillipson, J David. Herbal Medicines (3ª ed), Pharmaceutical Press, 2007

Blumenthal M. (Ed.). The Complete German Commission E Monographs. Therapeutic Guide to Herbal Medicines. Austin, Texas (EEUU); 1998.

Vanaclocha B, Cañigüeral S (Eds.). Fitoterapia, Vademécum de Prescripción. 4ª edición, Barcelona: Masson, 2003

European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Second edition. Exeter (Reino Unido): ESCOP, Stuttgart: Georg Thieme Verlag, New York: Thieme New York. 2009

Bibliografía recomendada:

Cañigüeral S, Vila R, Wichtl M. Plantas Medicinales y Drogas vegetales. Milano: OEMF, 1998

Haya J, Guerra JA (eds). Consensos en Fitoterapia Ginecológica. Madrid: Panamericana; 2008.

World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Vol 1. Geneva: WHO, 1999

World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Vol 2. Geneva: WHO, 2002

World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Vol 3. Geneva: WHO, 2007

World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Vol 4. Geneva: WHO, 2009

Bruneton J. Farmacognosia, fitoquímica, plantas medicinales. 2ª edición, Zaragoza: Acribia, 2001

Heinrich, Barnes, Gibbons, Williamson. Fundamentals of Pharmacognosy and Phytotherapy, Churchill Livingstone, 2012

Ulbricht, C., Seamon E. Natural standard's herbal pharmacotherapy. An evidence-based approach, Mosby, 2009

Páginas web recomendadas:

Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) European Medicines Agency (EMA) Community herbal monographs.	http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=/pages/medicines/landing/herbal_search.jsp
FITOTERAPIA.NET	http://www.fitoterapia.net/index.html
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FITOTERAPIA	http://www.sefit.es/

* Guía Docente sujeta a modificaciones