

DATOS BÁSICOS DE LA GUÍA DOCENTE:

Materia:	ENFERMERÍA CICLO VITAL: CUIDADOS DE LA MUJER		
Identificador:	30355		
Titulación:	GRADUADO EN ENFERMERÍA. PLAN 2009 (BOE 09/11/2009)		
Módulo:	CIENCIAS DE LA ENFERMERIA		
Tipo:	OBLIGATORIA		
Curso:	3	Periodo lectivo:	Primer Cuatrimestre
Créditos:	6	Horas totales:	150
Actividades Presenciales:	76	Trabajo Autónomo:	74
Idioma Principal:	Castellano	Idioma Secundario:	Inglés
Profesor:	GAZO ORTIZ DE URBINA, ANA (T) GIMENEZ ALCANTARA, BLANCA ESTHER	Correo electrónico:	agazo@usj.es bgimenez@usj.es

PRESENTACIÓN:

Enfermería del ciclo vital: cuidados de la mujer, es una asignatura englobada dentro de las materias básicas del Grado de Enfermería.

Mediante los diferentes contenidos que se tratan se pretende capacitar al enfermero para comprender los sucesos que acaecen en torno a la salud de la mujer, con una visión global de la persona como ser biológico, psicológico y social.

Proporciona una visión integral de la salud de la mujer en cada una de las etapas de su ciclo vital, es decir, durante la adolescencia, etapa reproductiva y menopausia, para que el alumno sea capaz de llevar a cabo unos adecuados cuidados de enfermería, tanto en su faceta preventiva como asistencial.

COMPETENCIAS PROFESIONALES A DESARROLLAR EN LA MATERIA:

Competencias Generales de la titulación	G01	Capacidad de análisis y síntesis de las informaciones obtenidas de diversas fuentes
Competencias Específicas de la titulación	E09	Conocer los procesos fisiopatológicos y sus manifestaciones y los factores de riesgo que determinan los estados de salud y enfermedad en las diferentes etapas del ciclo vital
	E14	Conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar al estudiante en la prevención, la detección precoz, la asistencia, y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia
	E18	Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería
	E34	Identificar las características de las mujeres en las diferentes etapas del ciclo reproductivo y en el climaterio y en las alteraciones que se pueden presentar proporcionando los cuidados necesarios en cada etapa
	E35	Aplicar cuidados generales durante el proceso de maternidad para facilitar la adaptación de las mujeres y los neonatos a las nuevas demandas y prevenir complicaciones
Profesiones reguladas	P17	Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial
Resultados de Aprendizaje	R01	Comprender la fisiopatología del aparato genital femenino
	R02	Comprender la fecundación y desarrollo fetal
	R03	Comprender y relacionar el embarazo en el contexto de la salud
	R04	Conocer, identificar y aplicar los cuidados de enfermería en la mujer con embarazo de riesgo
	R05	Comprender, identificar y aplicar los cuidados de enfermería en el parto
	R06	Comprender, identificar y aplicar los cuidados de enfermería en el puerperio
	R07	Comprender, identificar y aplicar los cuidados de enfermería en el periodo de lactancia materna
	R08	Comprender, identificar y aplicar los cuidados de enfermería en la patología ginecológica: técnicas de exploración, alteraciones menstruales, enfermedades de transmisión sexual, problemas de reproducción
	R09	Comprender, identificar y aplicar los cuidados de enfermería la atención a mujeres víctimas de malos tratos
	R10	Realizar educación y asesoramiento sexual

REQUISITOS PREVIOS:

Estar matriculado en la asignatura y tener afán de superación, capacidad de trabajo e interés por la asignatura.

PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA:

Contenidos de la materia:

1 - SALUD REPRODUCTIVA. CARACTERÍSTICAS DE LAS DIFERENTES ETAPAS DEL CICLO REPRODUCTIVO
1.1 - ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA DEL APARATO GENITAL FEMENINO. EL CICLO MENSTRUAL.
1.2 - FECUNDACION Y DESARROLLO FETAL. INFERTILIDAD Y ESTERILIDAD.
1.3 - PUBERTAD Y ADOLESCENCIA. PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO PARA LA SALUD.
1.4 - PLANIFICACION FAMILIAR.
2 - EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO
2.1 - EMBARAZO. CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS.
2.2 - LA SALUD DE LA MUJER EN EL EMBARAZO: EDUCACIÓN SANITARIA.
2.3 - CONTROL GESTACIONAL.
2.4 - EMBARAZO DE RIESGO.
2.4.1 - Metrorragias en el embarazo
2.4.2 - Hiperemesis gravídica
2.4.3 - Estados hipertensivos en el embarazo
2.4.4 - Enfermedades infecciosas durante el embarazo
2.4.5 - Amenaza de parto prematuro
2.4.6 - Embarazo prolongado
2.4.7 - Patología del cordón umbilical, placenta y líquido amniótico
2.5 - EL PARTO.
2.6 - PUERPERIO.
2.7 - LACTANCIA MATERNA.
3 - GINECOLOGÍA
3.1 - VALORACIÓN DE LA MUJER CON PROBLEMAS GINECOLÓGICOS. EXPLORACIONES MÁS FRECUENTES.
3.2 - TRASTORNOS DEL CICLO MENSTRUAL.
3.3 - ENFERMEDADES INFECCIOSAS E INFLAMATORIAS. ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.
3.4 - PATOLOGÍA GINECOLÓGICA: ALTERACIONES TUMORALES DEL APARATO GENITAL.
3.5 - PATOLOGÍA MAMARIA. ATENCIÓN A LA MUJER CON CÁNCER DE MAMA.
3.6 - CLIMATERIO Y MENOPAUSIA. PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES
4 - ACTIVIDADES DE SIMULACION
4.1 - CASOS CLINICOS OBSTETRICIA

La planificación de la asignatura podrá verse modificada por motivos imprevistos (rendimiento del grupo, disponibilidad de recursos, modificaciones en el calendario académico, etc.) y por tanto no deberá considerarse como definitiva y cerrada.

METODOLOGÍAS Y ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

Metodologías de enseñanza-aprendizaje a desarrollar:

Para alcanzar las competencias y capacidades descritas en la asignatura y el aprendizaje significativo del estudiante, la metodología empleada por el profesorado tiene un carácter activo y participativo.

Las estrategias a desarrollar en el aula incluyen los trabajos individuales y grupales del alumnado, la realización y resolución de casos prácticos fomentando así la interacción y participación del alumno para afianzar sus conocimientos sobre los temas que propone la asignatura y normalizar ante el grupo la libre expresión de puntos de vista, el debate y el consenso.

Se realizarán simulaciones con modelos anatómicos con posterior debriefing para afianzar

conocimientos sobre la materia impartida. El objetivo es favorecer la adquisición de habilidades clínicas, previo al contacto real con la paciente, adquiriendo destrezas y disminuyendo la posibilidad de errores o complicaciones en la realización de procedimientos relacionados con cuidados de la mujer.

Volumen de trabajo del alumno:

Modalidad organizativa	Métodos de enseñanza	Horas estimadas
Actividades Presenciales	Clase magistral	58
	Casos prácticos	2
	Resolución de prácticas, problemas, ejercicios etc.	2
	Exposiciones de trabajos de los alumnos	2
	Proyección de películas, documentales etc.	2
	Talleres	4
	Asistencia a charlas, conferencias etc.	2
	Otras actividades prácticas	2
	Actividades de evaluación	2
Trabajo Autónomo	Asistencia a tutorías	2
	Estudio individual	47
	Preparación de trabajos individuales	4
	Preparación de trabajos en equipo	10
	Tareas de investigación y búsqueda de información	5
	Lecturas obligatorias	2
	Lectura libre	2
	Asistencia a actividades externas (visitas, conferencias, etc.)	2
Horas totales:		150

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Obtención de la nota final:

Pruebas escritas:	55 %
Trabajos individuales:	20 %
Trabajos en equipo:	25 %
TOTAL	100 %

*Las observaciones específicas sobre el sistema de evaluación serán comunicadas por escrito a los alumnos al inicio de la materia.

BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN:

Bibliografía básica:

SEGO Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. Tratado de Ginecología y Obstetricia. Panamericana, 2013. Enfermería maternal y del recién nacido. Mc Graw Hill-Interamericana, 2006. Lactancia materna: Guía para profesionales. Asociación Española de Pediatría. Manual básico de anticoncepción. J. Calaf Alsina. 3ª edición. Obstetricia. Usandizaga. Marban. Ginecología. Usandizaga. Marban. Obstetricia de Williams. F. Gary Cunningham. McGraw Hill-Interamericana, 22ª edición. Enfermería maternal. Gloria Seguranyes Guillot. Elsevier España, 2006. Protocolos de Obstetricia y medicina perinatal del Instituto Dexeus. Carrera y cols.

Bibliografía recomendada:

Páginas web recomendadas:

Organización Lactancia Materna. Hospital Marina Alta Denia	e-lactancia.org
Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia	www.sego.es
Sociedad Española de Contracepción	www.sec.es
NANDA. NIC. NOC	www.nanda.es

Portales médicos	www.portalesmedicos.com
Matronas profesión	www.federacion-matronas.org
Normas Vancouver	www.terra.es/personal/duenas/vanco.htm
Guías de práctica clínica	www.guiasalud.es