

DATOS BÁSICOS DE LA GUÍA DOCENTE:

Materia:	CINESITERAPIA		
Identificador:	30371		
Titulación:	GRADUADO EN FISIOTERAPIA. PLAN 2009 (BOE 15/10/2011)		
Módulo:	METODOS ESPECIFICOS DE INTERVENCION EN FISIOTERAPIA		
Tipo:	OBLIGATORIA		
Curso:	1	Periodo lectivo:	Segundo Cuatrimestre
Créditos:	6	Horas totales:	150
Actividades Presenciales:	63	Trabajo Autónomo:	87
Idioma Principal:	Inglés	Idioma Secundario:	Castellano
Profesor:		Correo electrónico:	

PRESENTACIÓN:

Esta asignatura tiene como objetivo que el alumno conozca qué es la cinesiterapia y mostrarle su aplicabilidad dentro de la fisioterapia. Además, se presentan las bases teórico- prácticas de la mecanoterapia, la terapia manual y las movilizaciones articulares básicas, que posteriormente se irán desarrollando en las diferentes asignaturas del grado de fisioterapia. El desarrollo de la asignatura es de carácter eminentemente práctico, con el fin de que el alumno pueda trabajar de forma temprana las habilidades de movilización articular, así como la aplicación de técnicas manuales básicas en fisioterapia, debido a la importancia que las mismas van a tener para su formación como profesional.

COMPETENCIAS PROFESIONALES A DESARROLLAR EN LA MATERIA:

Competencias Generales de la titulación	G01	Capacidad de análisis y síntesis de las informaciones obtenidas de diversas fuentes, con el objetivo de proporcionar una atención fisioterapéutica eficaz centrada en la asistencia integral a los pacientes/ usuarios
	G03	Capacidad de organización y planificación de la labor fisioterapéutica
	G05	Capacidad de trabajar de forma eficaz en equipos interdisciplinares, participando e integrándose en los trabajos del equipo en sus vertientes científicas y profesionales, aportando ideas y respetando y valorando la diversidad de criterios de los miembros del equipo
	G06	Capacidad de incorporar a la cultura profesional los principios éticos y deontológicos, teniendo como prioridad de actuación el compromiso ético con los pacientes/ usuarios y sus familias
	G08	Capacidad de aplicar los conocimientos adquiridos
	G09	Capacidad de generar nuevas ideas (creatividad).
	G10	Capacidad de incorporar la investigación científica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional en el ejercicio de la fisioterapia, actualizando conocimientos y destrezas de manera continua
Competencias Específicas de la titulación	E12	Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la fisioterapia
	E17	Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos
	E22	Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo
	E26	Comprender los principios ergonómicos y antropométricos.
	E33	Conocer y aplicar los mecanismos de calidad en la práctica de fisioterapia, ajustándose a los criterios, indicadores y estándares de calidad reconocidos y validados para el adecuado ejercicio profesional
Profesiones reguladas	P03	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud
	P11	Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes
	P13	Saber trabajar en equipos profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uní o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales
	P14	Incorporar los principios éticos y legales de la profesión a la práctica profesional así como integrar los aspectos sociales y comunitarios en la toma de decisiones
	P16	Llevar a cabo las intervenciones fisioterapéuticas basándose en la atención integral de la

		salud que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial
	P17	Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta
	P19	Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales
Resultados de Aprendizaje	R01	El alumno será capaz de entender la biomecánica articular aplicada en la terapia manual
	R02	El alumno será capaz de transmitir todas las técnicas de terapia manual aplicadas a los diferentes segmentos corporales sobre múltiples soportes y formatos
	R03	El alumno será capaz de realizar las diferentes técnicas de terapia manual básica de los principales segmentos corporales
	R04	El alumno conocerá los procedimientos habituales y los formatos de presentación en congresos de terapia manual
	R05	El alumno conocerá los diferentes conceptos básicos aplicados al fortalecimiento muscular, estiramientos y valoración articular básica

REQUISITOS PREVIOS:

Dominio de la localización y palpación anatómica, especialmente palpación articular y ósea.

El alumno que haya aprobado las asignaturas de Anatomía I y Fundamentos en Fisioterapia contará con una base más sólida de conocimiento y por lo tanto con mayor facilidad para el seguimiento de la asignatura.

PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA:

Observaciones:

La asignatura se organiza de la siguiente manera:

-Clases teóricas: 6 días de clase teórica. Cada día se impartirán 2 clases de 1h 40min. En dichas clases se dará tanto teoría general (introducción a la cinesiterapia, asentar las bases de la artrocinemática, la valoración articular, el razonamiento clínico y la terapia manual) como teoría específica articular (teóricas por cada región articular: Cintura Escapular-Hombro, Codo-Antebrazo, Muñeca- Mano, Pelvis-Cadera, Rodilla-Pierna, Tobillo-Pie y Columna). El idioma utilizado será el castellano.

-Clases prácticas en sala de camillas: tras cada clase teórica sobre una región articular, se impartirán las clases prácticas correspondientes a esa región. El idioma utilizado será el inglés. En total serán 9 días de clase práctica. Cada día se impartirán 2 clases de 1h 40min.

Contenidos de la materia:

1 - INTRODUCCIÓN A LA CINESITERAPIA
1.1 - Definición y principios de cinesiterapia. Artrocinemática.
1.2 - Valoración Articular.
1.3 - Razonamiento Clínico. Diagnóstico Diferencial.
1.4 - Terapia Manual
2 - MOVILIZACIONES DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR
2.1 - ARTICULACIONES DE LA CINTURA ESCAPULAR Y HOMBRO
2.1.1 - Biomecánica de las articulaciones de la cintura escapular y hombro.
2.1.2 - Articulación Esternocostoclavicular; movilizaciones específicas.
2.1.3 - Articulación Acromioclavicular; movilizaciones específicas.
2.1.4 - Articulación Glenohumeral; movilizaciones específicas.
2.2 - ARTICULACIONES DEL CODO Y ANTEBRAZO
2.2.1 - Biomecánica de las articulaciones del codo y antebrazo
2.2.2 - Articulación Húmero-cubital; movilizaciones específicas.
2.2.3 - Articulación Radio-humeral; movilizaciones específicas.
2.2.4 - Articulación Radio-cubital Superior; movilizaciones específicas.



2.2.6 - Articulación Radio-cubital Inferior; movilizaciones específicas.
2.3 - ARTICULACIONES DE LA MUÑECA Y MANO.
2.3.1 - Biomecánica de las articulaciones de la muñeca y mano.
2.3.2 - Articulación Radiocarpiana; movilizaciones específicas.
2.3.3 - Articulaciones Intercarpianas, Carpometacarpianas e Intermetacarpianas; movilizaciones específicas.
2.3.4 - Articulación Trapezometacarpiana; movilizaciones específicas.
2.3.5 - Articulaciones de los dedos: Metacarpofalángicas e Interfalángicas; movilizaciones específicas.
3 - MOVILIZACIONES DE LA EXTREMIDAD INFERIOR
3.1 - ARTICULACIONES DE PELVIS Y CADERA
3.1.1 - Biomecánica de las articulaciones de pelvis y cadera
3.1.2 - Articulación Sacroiliaca; movilizaciones específicas.
3.1.3 - Articulación Coxofemoral; movilizaciones específicas.
3.2 - ARTICULACIONES DE RODILLA Y PIERNA
3.2.1 - Biomecánica de las articulaciones de rodilla y pierna.
3.2.2 - Articulación Femoro-patelar; movilizaciones específicas.
3.2.3 - Articulación Femoro-tibial; movilizaciones específicas.
3.2.4 - Articulación Tibio-peronea superior; movilizaciones específicas.
3.2.5 - Articulación Tibio-peronea inferior; movilizaciones específicas.
3.3 - ARTICULACIONES DE TOBILLO Y PIE
3.3.1 - Biomecánica de las articulaciones de tobillo y pie
3.3.2 - Articulación Tibio-peroneo-astragalina; movilizaciones específicas.
3.3.3 - Articulación Subastragalina; movilizaciones específicas.
3.3.4 - Articulaciones Intertarsianas, Tarsometatarsianas e Intermetatarsianas; movilizaciones específicas.
3.3.5 - Articulaciones de los dedos: Metatarsofalángicas e Interfalángicas; movilizaciones específicas.
4 - MOVILIZACIONES DE LA COLUMNA VERTEBRAL.
4.1 - ARTICULACIONES DE LA COLUMNA VERTEBRAL
4.1.1 - Biomecánica de las articulaciones de la Columna Vertebral.
4.1.2 - Columna Lumbar; movilizaciones específicas.
4.1.3 - Columna Dorsal y Caja Torácica; movilizaciones específicas.
4.1.4 - Columna Cervical Superior; tests de seguridad y movilizaciones específicas.
4.1.5 - Columna Cervical Media e Inferior, y Charnela Cérvico-dorsal; movilizaciones específicas.

La planificación de la asignatura podrá verse modificada por motivos imprevistos (rendimiento del grupo, disponibilidad de recursos, modificaciones en el calendario académico, etc.) y por tanto no deberá considerarse como definitiva y cerrada.

METODOLOGÍAS Y ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

Metodologías de enseñanza-aprendizaje a desarrollar:

La metodología utilizada en el proceso de enseñanza-aprendizaje será:

- **Clases teóricas-expositivas:** Este año se impartirán en formato online por medio de la aplicación TEAMS. Se realizarán lecciones magistrales. Actividades de aprendizaje activo (problem based learning). Estudio individual.

- **Clases prácticas:** Se realizará aprendizaje de las distintas técnicas de cinesiterapia. Aprendizaje basado en resolución de ejercicios y problemas, guiados y supervisados por el docente, mediante aprendizaje cooperativo; prácticas entre los alumnos para asentar los conocimientos. Estudio de casos.

- **Elaboración de un trabajo grupal,** que sirva al alumno como entrenamiento práctico de las técnicas impartidas en clase y como familiarización con el sistema de evaluación práctica, además del trabajo de habilidades comunicativas y de exposición.

Volumen de trabajo del alumno:

Modalidad organizativa	Métodos de enseñanza	Horas estimadas
Actividades Presenciales	Clase magistral	20
	Otras actividades teóricas	4
	Casos prácticos	3
	Resolución de prácticas, problemas, ejercicios etc.	2
	Exposiciones de trabajos de los alumnos	2
	Prácticas de laboratorio	28
	Actividades de evaluación	4
Trabajo Autónomo	Asistencia a tutorías	2
	Estudio individual	31
	Preparación de trabajos en equipo	8
	Tareas de investigación y búsqueda de información	2
	Lecturas obligatorias	1
	Lectura libre	1
	Otras actividades de trabajo autónomo	42
Horas totales:		150

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Obtención de la nota final:

Pruebas escritas:	25 %
Trabajos individuales:	15 %
Trabajos en equipo:	10 %
Prueba final:	35 %
Otros:	15 %
TOTAL	100 %

*Las observaciones específicas sobre el sistema de evaluación serán comunicadas por escrito a los alumnos al inicio de la materia.

BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN:

Bibliografía básica:

Kapandji, A. I. Fisiología articular : esquemas comentados de mecánica humana. Tomo 2 / A. I. Kapandji. (2010) Edición: 6ª ed. Editorial: Madrid : Editorial Médica Panamericana, 2010.
Génot, C. Kinesioterapia : I Principios: II Miembros Inferiores. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor / C Génot. (2005)
Dvorak, D Musculoskeletal Manual Medicine: Diagnosis and treatment. Thieme
Bienfait, Marcel. Bases fisiológicas de la terapia manual y la osteopatía / Marcel Bienfait. (2006) Edición: 3ª ed. Editorial: Badalona : Paidotribo, cop. 2006.
Kapandji, A. I. Fisiología articular : esquemas comentados de mecánica humana. Tomo 1 / A. I. Kapandji. (2009) Edición: 6ª ed. Editorial: Madrid : Editorial Médica Panamericana, 2009.
Gilroy, Macpherson, Ross. Prometheus. Atlas de Anatomía. Editorial Panamericana.
Kapandji, A. I. Fisiología articular : dibujos comentados de mecánica humana. Tomo 3 / A. I. Kapandji. (2007) Edición: 6ª ed. Editorial: Madrid : Editorial Médica Panamericana, 2007.
Boyling, Jeffrey D, (ed.) Grieve : terapia manual contemporánea columna vertebral / Jeffrey D. Boyling. (2006) Edición: 3ª ed. Editorial: Barcelona : Masson, cop. 2006.
Dahl, Heiko. Fundamentos de terapia manual / Heiko Dahl. (2004) Editorial: Barcelona : Paidotribo, 2004.
Frisch, Herbert. Método de exploración del aparato locomotor y de la postura : diagnóstico a través de la terapia manual / Herbert Frisch. (2005) Editorial: Badalona : Paidotribo, [2005]
Evjenth, Olaf. Muscle stretching in manual therapy a clinical manual : the extremities. Volume I / Olaf Evjenth. (2002) Edición: 5ª ed. Editorial: Suecia : Alfa Rehab, [2002]
Evjenth, Olaf. Muscle stretching in manual therapy a clinical manual : the spinal column and the TM-Joint. Volume II / Olaf Evjenth. (2003) Edición: 6ª ed. Editorial: Suecia : Alfa Rehab, [2003]
Kaltenborn F.M. Fisioterapia Manual, COLUMNA / F Kaltenborn (2002) Edición 2ª ed. Mc Graw Hill Interamericana de

España, S.A.U.
Kaltenborn F.M. Fisioterapia Manual, EXTREMIDADES / F Kaltenborn (2002) Edición 2ª ed. Mc Graw Hill Interamericana de España, S.A.U.
Grieve's Modern Musculoskeletal Physiotherapy, 4th Edition.
Guide pratique de suspensionthérapie et de pouliethérapie; Bernard Grumler.

Bibliografía recomendada:

Bergmann, T.F. Chiropractic Technique: Principles and Procedures vol.1 Elsevier MOSBY
Bergmann, T.F. Chiropractic Technique: Principles and Procedures vol.2 Elsevier MOSBY
Bienfait,M. Bases fisiológicas de la terapia manual. Paidotribo
Curtill, P. Tratado practico de osteopatía estructural. Paidotribo
Chaitow, L. Aplicación de las técnicas neuromusculares: vol.2 parte inferior. Elsevier
Chaitow,L. Aplicación de las técnicas neuromusculares: vol.1 parte superior. Elsevier
Evjenth , O. Muscle Stretching in Manual Therapy vol.2Alfta Rehab
Evjenth, O. Autostretching: The Complete Manual of Specific Stretching
Evjenth, O. Muscle Stretching in Manual Therapy vol.1Alfta Rehab
Krauss, Evjenth, Manipulación vertebral traslatoria Publicaciones OMT españa
Llusá, Merí y Ruano. Manual y atlas fotográfico de anatomía del aparato locomotor. Editorial Panamericana.
Maitland,G. Maitland: Manipulación periférica. Elsevier
Maitland,G. Maitland: Manipulación vertebral. Elsevier
Mulligan, B. Self Treatment for Back, Neck and Limbs: A New Approach.Plane View Services
Mulligan,B. Manual therapy: Nags, snags and mwm. Mulligan Concept
Ricard, Tratado de osteopatía. Panamericana
Sharmann S. Diagnóstico y Tratamiento de las Alteraciones del Movimiento. Paidotribo
Soiher et al.. Fisioterapia analítica de la articulación de la cadera. Editorial Panamericana.

Páginas web recomendadas:

The visible Human Project: Iniciativa de la National Library of Medicine de Estados Unidos para crear una completa representación anatómica detallada, en 3 dimensiones, del cuerpo humano de un hombre y una mujer. Acceso: libre	http://www.nlm.nih.gov/research/visible/visible_human.html
HON Media: Es una colección con más de 3.300 imágenes y vídeos médicos creada por la fundación HON (Health On the Net Foundation). Acceso: libre	https://www.hon.ch/en/
World Confederation for Physical Therapy	https://world.physio/
Asociación Española de Fisioterapia	http://www.aefi.net
Colegio de Fisioterapeutas de Aragón	http://www.colfisioaragon.org
World Health Organization	http://www.who.int/es/
Online Physiotherapy Education_Videos de técnicas y test articulares	https://www.physiotutors.com/

* Guía Docente sujeta a modificaciones