

### DATOS BÁSICOS DE LA GUÍA DOCENTE:

<b>Materia:</b>	ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL MEDIO NATURAL I		
<b>Identificador:</b>	33978		
<b>Titulación:</b>	GRADUADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE. PLAN 2020		
<b>Módulo:</b>	MANIFESTACIONES DE LA MOTRICIDAD HUMANA		
<b>Tipo:</b>	OBLIGATORIA		
<b>Curso:</b>	2	<b>Periodo lectivo:</b>	
<b>Créditos:</b>	3	<b>Horas totales:</b>	75
<b>Actividades Presenciales:</b>	0	<b>Trabajo Autónomo:</b>	0
<b>Idioma Principal:</b>		<b>Idioma Secundario:</b>	
<b>Profesor:</b>		<b>Correo electrónico:</b>	

### PRESENTACIÓN:

- 1.- Utilización didáctica de la actividad física en la naturaleza y en recursos naturales.
- 2.- Introducción y características de las actividades y deportes de agua y aire.
- 3.- Dinámica general del deporte.
- 4.- Elementos técnicos, tácticos, reglamentarios y de seguridad.
- 5.- Adaptaciones de aprendizaje.

### COMPETENCIAS PROFESIONALES A DESARROLLAR EN LA MATERIA:

<b>Competencias Generales de la titulación</b>	G02	Capacidad de organización y planificación
	G07	Capacidad para resolución de problemas y la toma de decisiones
	G12	Capacidad de razonamiento crítico
	G15	Capacidad de adaptación a las nuevas situaciones
<b>Competencias Específicas de la titulación</b>	E01	Comprender, elaborar y saber aplicar los procedimientos, estrategias, actividades, recursos, técnicas y métodos que intervienen en el proceso de enseñanza-aprendizaje con eficiencia, en todos los sectores de intervención profesional de actividad física y deporte.
	E02	Diseñar y aplicar el proceso metodológico integrado por la observación, reflexión, análisis, diagnóstico, ejecución, evaluación técnico-científica y/ o difusión en diferentes contextos y en todos los sectores de intervención profesional de la actividad física y del deporte.
	E05	Saber orientar, diseñar, aplicar y evaluar técnico-científicamente ejercicio físico y condición física en un nivel avanzado, basado en la evidencia científica, en diferentes ámbitos, contextos y tipos de actividades para toda la población
	E06	Identificar, comunicar y aplicar criterios científicos anatómico-fisiológicos y biomecánicos a un nivel avanzado de destrezas en el diseño, desarrollo y evaluación técnico-científica enfocados a la prevención, minimizar y/ o evitar un riesgo para la salud en la práctica de actividad física y deporte en todo tipo de población
	E12	Saber promover, asesorar, diseñar, aplicar y evaluar técnico-científicamente programas de actividad física, ejercicio físico y deporte apropiados y variados, adaptados a las necesidades, demandas y características individuales y grupales de toda la población
	E19	Analizar, diagnosticar y evaluar los elementos, estructura, situación y características de todos los tipos de organizaciones de actividad física y deporte, así como los elementos legislativos y jurídicos vinculados a la actividad física y deportiva
	E31	Conocer, elaborar y saber aplicar los condicionantes ético-deontológicos, estructurales-organizativos, desempeño profesional y las normativas del ejercicio profesional de los Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, en cualquier sector profesional de actividad física y deporte, así como ser capaz de desarrollar un trabajo multidisciplinar
	E32	Comprender, saber explicar y difundir las funciones, responsabilidades e importancia de un buen profesional Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
<b>Resultados de Aprendizaje</b>	R01	Conocer y comprender las características del deporte en el medio natural y su dinámica general.
	R02	Analizar diferentes aspectos técnico-tácticos y de seguridad propios de estos deportes.
	R03	Conocer y comunicar eficazmente conceptos de iniciación deportiva para estos deportes, así como un amplio y variado repertorio de ejercicios de entrenamiento técnico.
	R04	Diseñar programas de trabajo para diferentes niveles, edades y etapas evolutivas, mediante

		un proceso metodológico integrado por la observación, ejecución y evaluación científico-técnica.
	R05	Saber orientar la resolución de situaciones de conflicto ante problemas de aprendizaje deportivo de nivel avanzado en actividades para toda la población.
	R06	Planificar y organizar actividades y eventos relacionados con estos deportes, con especial énfasis en los elementos legislativos y jurídicos vinculados a su práctica.
	R07	Promover actitudes éticas y de respeto hacia el medio natural, así como conocer las funciones y responsabilidades del educador físico con relación a los deportes y actividades físicas en este medio.

**PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA:**

**Contenidos de la materia:**

**BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN:**

**Bibliografía recomendada:**

**Bibliografía básica:**

**Páginas web recomendadas:**