

DATOS BÁSICOS DE LA GUÍA DOCENTE:

Materia:	ANATOMÍA APLICADA AL MOVIMIENTO HUMANO		
Identificador:	33979		
Titulación:	GRADUADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE. PLAN 2020		
Módulo:	FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y MECÁNICOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA		
Tipo:	MATERIA BASICA		
Curso:	2	Periodo lectivo:	
Créditos:	6	Horas totales:	150
Actividades Presenciales:	0	Trabajo Autónomo:	0
Idioma Principal:		Idioma Secundario:	
Profesor:		Correo electrónico:	

PRESENTACIÓN:

1. Fundamentos kinesiológicos del movimiento humano.
2. Cabeza y cuello.
3. Hombro, cintura escapular y brazo.
4. Codo y antebrazo.
5. Muñeca y mano.
6. Pelvis, cadera y muslo.
7. Rodilla y pierna.
8. Tobillo y pie.
9. Tronco y abdomen.
10. Cadenas cinéticas corporales.

COMPETENCIAS PROFESIONALES A DESARROLLAR EN LA MATERIA:

Competencias Generales de la titulación	G01	Capacidad para el análisis y la síntesis
	G04	Capacidad para la comunicación oral y escrita en lengua inglesa
	G06	Capacidad para la gestión eficaz de la información
	G09	Capacidad para trabajar en contextos internacionales
Competencias Específicas de la titulación	E06	Identificar, comunicar y aplicar criterios científicos anatómico-fisiológicos y biomecánicos a un nivel avanzado de destrezas en el diseño, desarrollo y evaluación técnico-científica enfocados a la prevención, minimizar y/o evitar un riesgo para la salud en la práctica de actividad física y deporte en todo tipo de población
	E07	Diseñar y aplicar programas de ejercicio físico y condición física adecuada, basados en evidencias científicas, para el desarrollo de los procesos de adaptación y mejora o readaptación de determinadas capacidades de cada persona en relación con el movimiento humano y su optimización
	E10	Desplegar un nivel avanzado en la planificación, aplicación, control y evaluación de los procesos de entrenamiento físico y deportivo
	E11	Analizar, identificar, diagnosticar, promover, orientar y evaluar estrategias, actuaciones y actividades que fomenten la adhesión a un estilo de vida activo y la participación y práctica regular y saludable de actividad física y deporte y ejercicio físico de forma adecuada, eficiente y segura por parte de los ciudadanos con la finalidad de mejorar su salud integral, bienestar y calidad de vida
Resultados de Aprendizaje	R01	Identificar la función de las estructuras anatómicas relacionadas con las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
	R02	Comunicar aspectos anatómico-funcionales relacionados con la práctica de actividad física.
	R03	Aplicar criterios científico-anatómicos avanzados en el diseño de tareas en la práctica de actividad física y deporte.
	R04	Utilizar los conocimientos anatómicos para desarrollar un nivel avanzado en la planificación, aplicación, control y evaluación de los procesos de entrenamiento físico y deportivo.

	R05	Evaluar implicaciones anatómicas en el diseño de tareas para diferentes poblaciones especiales (mayores, escolares, personas con discapacidad, personas con patología, etc.), atendiendo al género y a la diversidad.
--	-----	---

PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA:

Contenidos de la materia:

BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN:

Bibliografía recomendada:

Bibliografía básica:

Páginas web recomendadas:

* Guía Docente sujeta a modificaciones