

DATOS BÁSICOS DE LA GUÍA DOCENTE:

Materia:	LESIONES Y PATOLOGÍAS EN EL DEPORTE		
Identificador:	33992		
Titulación:	GRADUADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE. PLAN 2020		
Módulo:	ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICOS PARA LA SALUD Y CON POBLACIONES ESPECIALES		
Tipo:	OBLIGATORIA		
Curso:	3	Periodo lectivo:	
Créditos:	3	Horas totales:	75
Actividades Presenciales:	0	Trabajo Autónomo:	0
Idioma Principal:		Idioma Secundario:	
Profesor:		Correo electrónico:	

PRESENTACIÓN:

- 1.- Estudio de las lesiones ocurridas con ocasión de la práctica deportiva.
- 2.- Proceso de readaptación a plantear para lograr una rápida integración deportiva.
- 3.- Establecimiento de relaciones entre diversas patologías con la práctica concreta de algunas disciplinas deportivas.
- 4.- Plan de actuación en caso de producirse una lesión en cualquier actividad deportiva.

COMPETENCIAS PROFESIONALES A DESARROLLAR EN LA MATERIA:

Competencias Generales de la titulación	G07	Capacidad para resolución de problemas y la toma de decisiones
	G10	Habilidad para las relaciones interpersonales
	G11	Capacidad para el reconocimiento y el respeto de la diversidad y la multiculturalidad
	G13	Capacidad para el compromiso ético en su vida personal y profesional
Competencias Específicas de la titulación	E05	Saber orientar, diseñar, aplicar y evaluar técnico-científicamente ejercicio físico y condición física en un nivel avanzado, basado en la evidencia científica, en diferentes ámbitos, contextos y tipos de actividades para toda la población
	E09	Saber readaptar, reentrenar y/ o reeducar a personas, grupos o equipos con lesiones y patologías mediante actividades físico-deportivas y ejercicios físicos adecuados a sus características y necesidades
	E12	Saber promover, asesorar, diseñar, aplicar y evaluar técnico-científicamente programas de actividad física, ejercicio físico y deporte apropiados y variados, adaptados a las necesidades, demandas y características individuales y grupales de toda la población
	E17	Elaborar procedimientos y protocolos para resolver problemas poco estructurados, imprevisibles y de creciente complejidad, articulando y desplegando un dominio de los elementos, métodos, procesos, actividades, recursos y técnicas que componen las habilidades motrices básicas, actividades físicas, habilidades deportivas, juego, actividades expresivas corporales y de danza, y actividades en la naturaleza de forma adecuada, eficiente, sistemática, variada e integrada metodológicamente para toda la población
	E32	Comprender, saber explicar y difundir las funciones, responsabilidades e importancia de un buen profesional Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
	E33	Diseñar, planificar y evaluar procesos de enseñanza y aprendizaje, tanto individualmente como en colaboración con otros docentes y profesionales del centro
	E36	Asumir que el ejercicio de la función docente ha de ir perfeccionándose y adaptándose a los cambios científicos, pedagógicos y sociales a lo largo de la vida
Resultados de Aprendizaje	R01	Diseñar y aplicar ejercicio físico en un nivel avanzado, basado en la evidencia científica, en personas con patologías o problemas de salud, diagnosticadas y/ o con prescripción médica, tanto individualmente como en colaboración con otros docentes y profesionales.
	R02	Identificar lesiones y patologías en deportistas a partir de actividades físico-deportivas y ejercicios físicos adecuados a sus características y necesidades.
	R03	Saber evaluar científico-técnicamente programas de actividad física, ejercicio físico y deporte apropiados y variados, adaptados a las necesidades, demandas y características individuales de personas con patologías, problemas de salud o asimilados (diagnosticadas y/ o con prescripción médica).
	R04	Elaborar con fluidez procedimientos y protocolos para resolver problemas poco estructurados, imprevisibles y de creciente complejidad, articulando y desplegando un dominio de los



		elementos, métodos, procesos, actividades, recursos y técnicas en las poblaciones de carácter especial como son personas con patologías, problemas de salud o asimilados (diagnosticadas y/ o con prescripción médica), atendiendo al género y a la diversidad.
	R05	Comprender, saber explicar y difundir las funciones, responsabilidades e importancia de un buen profesional graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el ámbito de patologías en el deporte, así como la necesidad de una actualización constante.

PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA:

Contenidos de la materia:

BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN:

Bibliografía recomendada:

Bibliografía básica:

Páginas web recomendadas: