

DATOS BÁSICOS DE LA GUÍA DOCENTE:

Materia:	PREVENCIÓN Y REEDUCACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA		
Identificador:	33993		
Titulación:	GRADUADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE. PLAN 2020		
Módulo:	ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICOS PARA LA SALUD Y CON POBLACIONES ESPECIALES		
Tipo:	OBLIGATORIA		
Curso:	3	Periodo lectivo:	
Créditos:	6	Horas totales:	150
Actividades Presenciales:	0	Trabajo Autónomo:	0
Idioma Principal:		Idioma Secundario:	
Profesor:		Correo electrónico:	

PRESENTACIÓN:

- 1.- Intervención en accidentes y emergencias deportivas.
- 2.- Prevención de lesiones. Tipos y medios específicos de aplicación.
- 3.- Definición y fases del proceso de Readaptación Físico-Deportiva.
- 4.- Investigación, registro y control de las lesiones deportivas.
- 5.- Fases de regeneración de los tejidos corporales.
- 6.- Análisis del deportista y corrección de los desequilibrios.

COMPETENCIAS PROFESIONALES A DESARROLLAR EN LA MATERIA:

Competencias Generales de la titulación	G07	Capacidad para resolución de problemas y la toma de decisiones
	G08	Capacidad para trabajar en equipo
	G10	Habilidad para las relaciones interpersonales
	G13	Capacidad para el compromiso ético en su vida personal y profesional
Competencias Específicas de la titulación	E05	Saber orientar, diseñar, aplicar y evaluar técnico-científicamente ejercicio físico y condición física en un nivel avanzado, basado en la evidencia científica, en diferentes ámbitos, contextos y tipos de actividades para toda la población
	E06	Identificar, comunicar y aplicar criterios científicos anatómico-fisiológicos y biomecánicos a un nivel avanzado de destrezas en el diseño, desarrollo y evaluación técnico-científica enfocados a la prevención, minimizar y/ o evitar un riesgo para la salud en la práctica de actividad física y deporte en todo tipo de población
	E08	Articular y desplegar un nivel avanzado de destreza en el análisis, diseño y evaluación de las pruebas de valoración y control de la condición física y del rendimiento físico-deportivo
	E26	Articular y desplegar con rigor y actitud científica las justificaciones sobre las que elaborar, sustentar, fundamentar y justificar de forma constante y profesional todos los actos, decisiones, procesos, procedimientos, actuaciones, actividades, tareas, conclusiones, informes y desempeño profesional
	E30	Conocer y saber aplicar los principios éticos y deontológicos y de justicia social en el desempeño e implicación profesional
Resultados de Aprendizaje	R01	Diseñar y aplicar programas de ejercicio físico para la readaptación de las capacidades físicas de los deportistas, atendiendo a su singularidad y la del deporte que practican.
	R02	Aplicar y comunicar adecuadamente criterios fisiológicos y biomecánicos de nivel avanzado en el diseño y evaluación de estrategias y actividades para la prevención de lesiones y accidentes deportivos.
	R03	Articular destrezas avanzadas en el análisis de las pruebas de valoración y control de la condición física y del rendimiento físico-deportivo.
	R04	Saber readaptar, reentrenar y reeducar a deportistas con distintas lesiones y patologías.
	R05	Identificar las diferentes lesiones deportivas propias de cada disciplina deportiva.
	R06	Desplegar con rigor científico las justificaciones sobre las que sustentar las decisiones, tareas e informes propios del desempeño profesional.
	R07	Saber aplicar los principios éticos y deontológicos en el desempeño profesional y tener hábitos de rigor científico.

PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA:

Contenidos de la materia:

BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN:

Bibliografía recomendada:

Bibliografía básica:

Páginas web recomendadas: