

DATOS BÁSICOS DE LA GUÍA DOCENTE:

Materia:	VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DE PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO		
Identificador:	34000		
Titulación:	GRADUADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE. PLAN 2020		
Módulo:	EJERCICIO FÍSICO, CONDICIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO		
Tipo:	OBLIGATORIA		
Curso:	3	Periodo lectivo:	
Créditos:	6	Horas totales:	150
Actividades Presenciales:	0	Trabajo Autónomo:	0
Idioma Principal:		Idioma Secundario:	
Profesor:		Correo electrónico:	

PRESENTACIÓN:

- 1.- Fundamentos de la valoración del ejercicio y la condición física.
- 2.- Valoración del estado de salud. Criterios de aptitud físico-deportiva.
- 3.- Herramientas de valoración de la aptitud físico-deportiva.
- 4.- Valoración de las distintas capacidades físicas en la salud.
- 5.- Valoración del gasto energético y la composición corporal.
- 6.- Diseño y prescripción de programas de ejercicio básicos para la salud.
- 7.- Diseño y prescripción de programas de ejercicios para los diferentes segmentos de la población y según patologías.
- 8.- Valoración de pruebas de esfuerzo clínicas.

COMPETENCIAS PROFESIONALES A DESARROLLAR EN LA MATERIA:

Competencias Generales de la titulación	G01	Capacidad para el análisis y la síntesis
	G05	Capacidad para aplicar conocimientos informáticos a las Ciencias de la actividad física y el deporte
	G06	Capacidad para la gestión eficaz de la información
	G07	Capacidad para resolución de problemas y la toma de decisiones
	G12	Capacidad de razonamiento crítico
	G15	Capacidad de adaptación a las nuevas situaciones
	G17	Capacidad de creatividad y motivación por la calidad
Competencias Específicas de la titulación	E05	Saber orientar, diseñar, aplicar y evaluar técnico-científicamente ejercicio físico y condición física en un nivel avanzado, basado en la evidencia científica, en diferentes ámbitos, contextos y tipos de actividades para toda la población
	E06	Identificar, comunicar y aplicar criterios científicos anatómico-fisiológicos y biomecánicos a un nivel avanzado de destrezas en el diseño, desarrollo y evaluación técnico-científica enfocados a la prevención, minimizar y/ o evitar un riesgo para la salud en la práctica de actividad física y deporte en todo tipo de población
	E07	Diseñar y aplicar programas de ejercicio físico y condición física adecuada, basados en evidencias científicas, para el desarrollo de los procesos de adaptación y mejora o readaptación de determinadas capacidades de cada persona en relación con el movimiento humano y su optimización
	E08	Articular y desplegar un nivel avanzado de destreza en el análisis, diseño y evaluación de las pruebas de valoración y control de la condición física y del rendimiento físico-deportivo
	E10	Desplegar un nivel avanzado en la planificación, aplicación, control y evaluación de los procesos de entrenamiento físico y deportivo
	E26	Articular y desplegar con rigor y actitud científica las justificaciones sobre las que elaborar, sustentar, fundamentar y justificar de forma constante y profesional todos los actos, decisiones, procesos, procedimientos, actuaciones, actividades, tareas, conclusiones, informes y desempeño profesional
	E31	Conocer, elaborar y saber aplicar los condicionantes ético-deontológicos, estructurales-organizativos, desempeño profesional y las normativas del ejercicio profesional de los Graduados en Ciencias de la

		Actividad Física y del Deporte, en cualquier sector profesional de actividad física y deporte, así como ser capaz de desarrollar un trabajo multidisciplinar
Resultados de Aprendizaje	R01	Orientar y diseñar científico-técnicamente ejercicio físico y condición física en un nivel avanzado, basado en la evidencia científica, en diferentes ámbitos, contextos y tipos de actividades para toda la población.
	R02	Aplicar criterios científicos anatómico-fisiológicos y biomecánicos en el diseño, desarrollo y evaluación científico-técnica, para prevenir, minimizar y/ o evitar un riesgo para la salud en la práctica de actividad física y deporte.
	R03	Diseñar y aplicar ejercicio y condición física de manera adecuada para la mejora o readaptación de determinadas capacidades físicas en cada persona, con énfasis en las poblaciones de carácter especial.
	R04	Articular y desplegar un nivel avanzado de destreza en el análisis y evaluación de las pruebas de valoración y control de la condición física y del rendimiento físico-deportivo.
	R05	Desplegar un nivel avanzado en el control y evaluación de los procesos de entrenamiento físico y deportivo.
	R06	Articular y desplegar la evaluación científico-técnica de las actividades físico-deportivas y sus recursos en todos los servicios, contextos, entornos y sectores de intervención profesional relacionados con la actividad física y el deporte, así como en el diseño y elaboración de informes técnicos.
	R07	Desplegar con rigor científico las justificaciones sobre las que demostrar de forma profesional todas las decisiones, actuaciones y desempeño profesional.
	R08	Saber aplicar los condicionantes ético - deontológicos y la normativa del ejercicio profesional propios de los graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, en el ámbito del entrenamiento y el ejercicio físico.

PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA:

Contenidos de la materia:

BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN:

Bibliografía recomendada:

Bibliografía básica:

Páginas web recomendadas:

* Guía Docente sujeta a modificaciones