

DATOS BÁSICOS DE LA GUÍA DOCENTE:

Materia:	PROGRAMAS DE ENTRENADOR PERSONAL		
Identificador:	34020		
Titulación:	GRADUADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE. PLAN 2020		
Módulo:	ESPECIALIZACIÓN EN EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD		
Tipo:	OPTATIVA		
Curso:	4	Periodo lectivo:	
Créditos:	3	Horas totales:	75
Actividades Presenciales:	0	Trabajo Autónomo:	0
Idioma Principal:		Idioma Secundario:	
Profesor:		Correo electrónico:	

PRESENTACIÓN:

- 1.- Introducción al entrenamiento personal.
- 2.- Ámbitos de intervención del entrenamiento personal.
- 3.- Aspectos legales, prevención de riesgos y primeros auxilios.
- 4.- Materiales, equipamientos e instalaciones.
- 5.- Imagen, marketing y comunicación.
- 6.- Valoración, diseño y prescripción del ejercicio físico para la salud.
- 7.- Programación de actividades físico-deportivas para pequeños grupos y ejercicio físico para la salud.
- 8.- Programación de actividades para la readaptación-reeducación de lesiones.

COMPETENCIAS PROFESIONALES A DESARROLLAR EN LA MATERIA:

Competencias Generales de la titulación	G02	Capacidad de organización y planificación
	G04	Capacidad para la comunicación oral y escrita en lengua inglesa
	G07	Capacidad para resolución de problemas y la toma de decisiones
	G10	Habilidad para las relaciones interpersonales
	G13	Capacidad para el compromiso ético en su vida personal y profesional
	G15	Capacidad de adaptación a las nuevas situaciones
	G16	Capacidad de liderazgo, iniciativa y espíritu emprendedor
	G17	Capacidad de creatividad y motivación por la calidad
Competencias Específicas de la titulación	E04	Adaptar la intervención educativa a las características y necesidades individuales para toda la población
	E06	Identificar, comunicar y aplicar criterios científicos anatómico-fisiológicos y biomecánicos a un nivel avanzado de destrezas en el diseño, desarrollo y evaluación técnico-científica enfocados a la prevención, minimizar y/ o evitar un riesgo para la salud en la práctica de actividad física y deporte en todo tipo de población
	E12	Saber promover, asesorar, diseñar, aplicar y evaluar técnico-científicamente programas de actividad física, ejercicio físico y deporte apropiados y variados, adaptados a las necesidades, demandas y características individuales y grupales de toda la población
	E18	Desarrollar e implementar la evaluación técnico-científica de los elementos, métodos, procedimientos, actividades, recursos y técnicas que componen las manifestaciones del movimiento y los procesos de la condición física y del ejercicio físico; teniendo en cuenta el desarrollo, características, necesidades y contexto de los individuos, los diferentes tipos de población y los espacios donde se realiza la actividad física y deporte
	E19	Analizar, diagnosticar y evaluar los elementos, estructura, situación y características de todos los tipos de organizaciones de actividad física y deporte, así como los elementos legislativos y jurídicos vinculados a la actividad física y deportiva
	E21	Organizar y evaluar el desempeño profesional de los recursos humanos en todos los tipos de servicios y en cualquier tipo de organización en cualquier sector de intervención profesional de actividad física y deporte garantizando la seguridad, eficiencia y profesionalidad en la

		actividad desempeñada en el cumplimiento de la normativa vigente
	E31	Conocer, elaborar y saber aplicar los condicionantes ético-deontológicos, estructurales-organizativos, desempeño profesional y las normativas del ejercicio profesional de los Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, en cualquier sector profesional de actividad física y deporte, así como ser capaz de desarrollar un trabajo multidisciplinar
Resultados de Aprendizaje	R01	Adaptar el entrenamiento personal a las características y necesidades individuales.
	R02	Comunicar y aplicar criterios científicos anatómico-fisiológicos y biomecánicos de nivel avanzado en el diseño, desarrollo y evaluación científico-técnica de actividades adecuadas.
	R03	Asesorar científico-técnicamente en programas de actividad física y ejercicio físico apropiados y variados, adaptados a las necesidades, demandas y características individuales y grupales.
	R04	Evaluación de los procesos de condición física y ejercicio físico, teniendo en cuenta el desarrollo, características, necesidades y contexto de los individuos.
	R05	Analizar la estructura, situación y características de todos los tipos de organizaciones de actividad física y deporte, así como los elementos legislativos y jurídicos vinculados.
	R06	Supervisar la actividad física y el desempeño realizado, así como la prestación de servicios por los profesionales de actividad física y deporte, en los servicios de entrenamiento personal.
	R07	Saber aplicar los condicionantes ético-deontológicos y estructurales-organizativos, el desempeño profesional y la normativa del ejercicio profesional del educador físico, en el sector del entrenamiento personal.

PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA:

Contenidos de la materia:

BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN:

Bibliografía recomendada:

Bibliografía básica:

Páginas web recomendadas: