

DATOS BÁSICOS DE LA GUÍA DOCENTE:

Materia:	FITOTERAPIA		
Identificador:	31677		
Titulación:	GRADUADO EN FARMACIA. PLAN 2013 (BOE 15/07/2013)		
Módulo:	OPTATIVAS		
Tipo:	OPTATIVA		
Curso:	5	Periodo lectivo:	Primer Cuatrimestre
Créditos:	3	Horas totales:	75
Actividades Presenciales:	34	Trabajo Autónomo:	41
Idioma Principal:	Castellano	Idioma Secundario:	Inglés
Profesor:		Correo electrónico:	

PRESENTACIÓN:

La Fitoterapia estudia la utilización de las plantas medicinales y los productos naturales con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, aliviar o curar las enfermedades. Dentro de las Ciencias Farmacéuticas, la Fitoterapia es una disciplina basada en el uso racional de las plantas en un contexto de medicina basada en la evidencia. Por ello, la asignatura se organiza en un primer bloque general donde se desarrollan las bases de la fitofarmacología actual para posteriormente desarrollar los bloques correspondientes a las plantas y derivados empleados en las patologías más frecuentes agrupadas por sistemas orgánicos.

COMPETENCIAS PROFESIONALES A DESARROLLAR EN LA MATERIA:

Competencias Generales de la titulación	G05	Capacidad de trabajo en equipo, contribuyendo activamente a los objetivos y a la organización de un equipo.
	G06	Capacidad de aplicar los conocimientos aprendidos a la práctica y en las destrezas que se pueden transferir al ámbito del trabajo.
Competencias Específicas de la titulación	E15	Evaluar datos científicos relacionados con los medicamentos y productos sanitarios.
	E18	Desarrollar habilidades relacionadas con el uso de los efectos beneficiosos de las plantas medicinales y comprender los riesgos sanitarios asociados con su mal uso.
	E41	Promover el uso racional del medicamento y productos sanitarios.
	E42	Adquirir las habilidades necesarias para poder prestar consejo terapéutico en farmacoterapia y dietoterapia, así como consejo nutricional y alimentario a los usuarios de los establecimientos en los que presten servicio.
	E46	Conocer las propiedades y mecanismos de acción de los fármacos.
Profesiones reguladas	P05	Prestar consejo terapéutico en farmacoterapia y dietoterapia, así como en el ámbito nutricional y alimentario en los establecimientos en los que presten servicios.
	P06	Promover el uso racional de los medicamentos y productos sanitarios, así como adquirir conocimientos básicos en gestión clínica, economía de la salud y uso eficiente de los recursos sanitarios.
Resultados de Aprendizaje	R01	Entender la Fitoterapia actual como ciencia basada en la evidencia
	R02	Identificar las plantas medicinales, fitofármacos, nutracéuticos y otros preparados fitoterápicos de aplicación en las principales patologías.
	R03	Identificar los principales riesgos y problemas asociados al mal uso de los preparados fitoterápicos
	R04	Promover el correcto uso de las plantas medicinales y sus derivados
	R05	Encontrar información científica de relevancia en el ámbito de las plantas medicinales

REQUISITOS PREVIOS:

Haber cursado Biología Vegetal, Farmacognosia y Farmacología I

PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA:

Contenidos de la materia:

1 - GENERALIDADES
1.1 - Fitoterapia: concepto, historia, fuentes de información
1.2 - Grupos botánicos de interés medicinal

1.3 - Principios activos de las drogas vegetales
1.4 - Efectos tóxicos, reacciones adversas e interacciones derivadas del uso de plantas medicinales
1.5 - Formas farmacéuticas de plantas medicinales
2 - FITOTERAPIA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL
2.1 - Plantas sedantes, ansiolíticas y con acción sobre el sueño
2.2 - Plantas adaptógenas y antidepresivas
3 - FITOTERAPIA DEL DOLOR
3.1 - Plantas analgésicas, antiinflamatorias y antirreumáticas
4 - FITOTERAPIA DEL APARATO DIGESTIVO
4.1 - Plantas digestivas y carminativas
4.2 - Plantas con acción laxante y antidiarreica
4.3 - Plantas útiles en el sobrepeso
5 - FITOTERAPIA DEL APARATO RESPIRATORIO Y SISTEMA INMUNE
5.1 - Plantas útiles en patologías respiratorias
5.2 - Plantas inmunostimulantes e inmunomoduladoras
6 - FITOTERAPIA GINECOLÓGICA Y APARATO REPRODUCTOR
6.1 - Fitoestrógenos y menopausia
6.2 - Otros trastornos de la mujer: insuficiencia venosa periférica, infecciones urinarias
7 - FITOTERAPIA CON ACCIÓN CARDIOVASCULAR
7.1 - Plantas medicinales y complementos de la dieta útiles en hipertensión
7.2 - Plantas medicinales y complementos de la dieta para el metabolismo lipídico
8 - AROMATERAPIA Y ACEITES ESENCIALES
8.1 - Introducción a la aromaterapia científica
8.2 - Aceites esenciales útiles en las principales patologías

La planificación de la asignatura podrá verse modificada por motivos imprevistos (rendimiento del grupo, disponibilidad de recursos, modificaciones en el calendario académico, etc.) y por tanto no deberá considerarse como definitiva y cerrada.

METODOLOGÍAS Y ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

Metodologías de enseñanza-aprendizaje a desarrollar:

Sesiones teóricas: Se utilizará principalmente la clase magistral, mediante la transmisión de contenidos en un tiempo ocupado por la exposición oral y el apoyo de las TIC. Cada tema se expondrá de forma sintética. Durante las sesiones el profesor podrá requerir la participación de los alumnos, los cuales podrán exponer sus dudas o dificultades. En cada bloque se realizarán ejercicios de búsqueda de información, casos clínicos, etc. para aportar una visión práctica en integrativa de las sesiones teóricas.

Sesiones de tutoría: Durante estas sesiones el estudiante podrá preguntar a los profesores de forma presencial u otra plataforma virtual las dudas que no se hayan podido aclarar en las clases presenciales. Durante este tiempo el alumno podrá solicitar bibliografía de ampliación específica sobre algún tema concreto y/ o cualquier otra información relacionada con la asignatura.

Por otra parte, durante estas sesiones se realizará un seguimiento de los grupos supervisando y orientando más directamente el proceso a seguir en cada una de las actividades realizadas

Volumen de trabajo del alumno:

Modalidad organizativa	Métodos de enseñanza	Horas estimadas
Actividades Presenciales	Clase magistral	18
	Casos prácticos	10
	Talleres	2
	Actividades de evaluación	4
Trabajo Autónomo	Asistencia a tutorías	1

Estudio individual	24
Preparación de trabajos en equipo	10
Tareas de investigación y búsqueda de información	2
Lecturas obligatorias	2
Lectura libre	2
Horas totales:	75

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Obtención de la nota final:

Pruebas escritas:	30 %
Trabajos en equipo:	30 %
Prueba final:	40 %
TOTAL	100 %

*Las observaciones específicas sobre el sistema de evaluación serán comunicadas por escrito a los alumnos al inicio de la materia.

BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN:

Bibliografía básica:

Castillo Garcia E, Martínez I (Eds.). Manual de fitoterapia. Barcelona: Elsevier-Masson, 2015.

European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP Monographs. The Scientific foundation for herbal medicinal products. 2ª Edición. Exeter (Reino Unido): ESCOP, Stuttgart: Georg Thieme Verlag, y New York: Thieme New York. 2003.

Barnes, Joanne; Anderson, Linda A; Phillipson, J David. Herbal Medicines (3ª ed), Pharmaceutical Press, 2007

Blumenthal M. (Ed.). The Complete German Commission E Monographs. Therapeutic Guide to Herbal Medicines. Austin, Texas (EEUU); 1998.

Vanaclocha B, Cañigueral S (Eds.). Fitoterapia, Vademécum de Prescripción. 4ª edición, Barcelona: Masson, 2003

European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Second edition. Exeter (Reino Unido): ESCOP, Stuttgart: Georg Thieme Verlag, New York: Thieme New York. 2009

Bibliografía recomendada:

Cañigueral S, Vila R, Wichtl M. Plantas Medicinales y Drogas vegetales. Milano: OEMF, 1998

Haya J, Guerra JA (eds). Consensos en Fitoterapia Ginecológica. Madrid: Panamericana; 2008.

World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Vol 1. Geneva: WHO, 1999

World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Vol 2. Geneva: WHO, 2002

World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Vol 3. Geneva: WHO, 2007

World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Vol 4. Geneva: WHO, 2009

Bruneton J. Farmacognosia, fitoquímica, plantas medicinales. 2ª edición, Zaragoza: Acribia, 2001

Heinrich, Barnes, Gibbons, Williamson. Fundamentals of Pharmacognosy and Phytotherapy, Churchill Livingstone, 2012

Ulbricht, C., Seamon E. Natural standard's herbal pharmacotherapy. An evidence-based approach, Mosby, 2009

Páginas web recomendadas:

Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) European Medicines Agency (EMA) Community herbal monographs.	http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=/pages/medicines/landing/herbal_search.jsp
FITOTERAPIA.NET	http://www.fitoterapia.net/index.html
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FITOTERAPIA	http://www.sefit.es/

* Guía Docente sujeta a modificaciones