

### DATOS BÁSICOS DE LA GUÍA DOCENTE:

<b>Materia:</b>	SOCIOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA		
<b>Identificador:</b>	32509		
<b>Titulación:</b>	GRADUADO EN EDUCACIÓN INFANTIL/INFANT EDUCATION. PLAN 2015 (BOE 17/08/2015)		
<b>Módulo:</b>	MENCIÓN EDUCACIÓN FÍSICA		
<b>Tipo:</b>	OPTATIVA		
<b>Curso:</b>	4	<b>Periodo lectivo:</b>	Primer Cuatrimestre
<b>Créditos:</b>	6	<b>Horas totales:</b>	150
<b>Actividades Presenciales:</b>	60	<b>Trabajo Autónomo:</b>	90
<b>Idioma Principal:</b>	Castellano	<b>Idioma Secundario:</b>	Inglés
<b>Profesor:</b>		<b>Correo electrónico:</b>	

### PRESENTACIÓN:

A través de esta materia se realiza una aproximación a la actividad física desde la sociología, analizando la importancia de la misma como hecho social y cultural, así como cauce para el desarrollo de las personas y como oportunidad para la transformación social.

Las actividades físicas humanas están siempre vinculadas al entorno social, cultural y político donde tienen lugar, por lo que comprender este contexto resulta fundamental para comprender el fenómeno deportivo en toda su extensión. Además, en unas sociedades deportivizadas como en las que nos encontramos, las actividades físicas suponen, por una parte, un medio para analizar procesos sociales más profundos (democratización, individualización, diferenciación, etc) y, por otro, una excelente herramienta de intervención educativa y social. Esta asignatura es una reflexión acerca del rol de las actividades físicas y el deporte en las sociedades actuales, en relación con la educación y la salud, y donde la docente ejercerá el rol de guía.

### COMPETENCIAS PROFESIONALES A DESARROLLAR EN LA MATERIA:

<b>Competencias Generales de la titulación</b>	G01	Capacidad de análisis y síntesis de la información obtenida de distintas fuentes.
	G03	Capacidad de organización, planificación y autoevaluación del trabajo realizado.
	G04	Capacidad para aplicar las tecnologías de la Información de forma crítica y constructiva, como herramienta para promover el aprendizaje.
	G05	Capacidad de trabajo en equipo y colaboración con otros profesionales del mismo u otro ámbito profesional.
	G06	Capacidad de comunicación interpersonal, oral y escrita en castellano a distintos públicos y con los medios más adecuados. (En caso alumnos extranjeros se requerirá acreditación al nivel B2 como mínimo en función del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas para adaptarse a las exigencias del entorno académico y profesional de la Titulación).
	G07	Capacidad de comunicación en lengua inglesa interpersonal, oral y escrita en inglés, acreditada al nivel B2 como mínimo, en función del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas para adaptarse a las exigencias del entorno académico y profesional de la Titulación.
	G10	Capacidad para la generación de nuevas ideas mediante la iniciativa, la innovación y la creatividad para una adaptación eficaz a las necesidades educativas y del mercado de trabajo.
	G12	Capacidad de autocrítica, cultivando el aprendizaje, la investigación científica, la práctica basada en la evidencia y el progreso científico y social.
<b>Competencias Específicas de la titulación</b>	E01	Comprender los procesos educativos y de aprendizaje en el periodo 0-6, en el contexto familiar, social y escolar.
	E02	Conocer los desarrollos de la psicología evolutiva de la infancia en los periodos 0-3 y 3-6.
	E03	Conocer los fundamentos de atención temprana.
	E04	Reconocer la identidad de la etapa y sus características cognitivas, psicomotoras, comunicativas, sociales, afectivas.
	E15	Conocer los principios básicos de un desarrollo y comportamiento saludables.
	E16	Identificar trastornos en el sueño, la alimentación, el desarrollo psicomotor, la atención y la percepción

		auditiva y visual.
	E18	Detectar carencias afectivas, alimenticias y de bienestar que perturben el desarrollo físico y psíquico adecuado de los estudiantes.
	E71	Capacidad de conocer la importancia el desarrollo corporal y las posibilidades que ofrecen las actividades motoras, así como su contribución al desarrollo integral del niño.
	E72	Capacidad de elaborar materiales didácticos de educación física adaptados a los espacios y características individuales de cada alumno.
<b>Profesiones reguladas</b>	P01	Conocer los objetivos, contenidos curriculares y criterios de evaluación de la Educación Infantil.
	P02	Promover y facilitar los aprendizajes en la primera infancia, desde una perspectiva globalizadora e integradora de las diferentes dimensiones cognitiva, emocional, psicomotora y volitiva.
	P03	Diseñar y regular espacios de aprendizaje en contextos de diversidad que atiendan a las singulares necesidades educativas de los estudiantes, a la igualdad de género, a la equidad y al respeto a los derechos humanos.
	P07	Promover la autonomía y la singularidad de cada estudiante como factores de educación de las emociones, los sentimientos y los valores en la primera infancia.
	P10	Expresarse oralmente y por escrito y dominar el uso de diferentes técnicas de expresión.
	P15	Asumir que el ejercicio de la función docente ha de ir perfeccionándose y adaptándose a los cambios científicos, pedagógicos y sociales a lo largo de la vida.
	P17	Reflexionar sobre las prácticas de aula para innovar y mejorar la labor docente. Adquirir hábitos y destrezas para el aprendizaje autónomo y cooperativo y promoverlo en los estudiantes.
	P19	Conocer modelos de mejora de la calidad con aplicación a los centros educativos.
<b>Resultados de Aprendizaje</b>	R01	Conocer la importancia de la educación física en el desarrollo educativo del niño.
	R02	Comprender el significado y funciones atribuidas a la actividad física y el deporte como base de actualidad social y cultural.
	R03	Comprender la relación entre la práctica de actividad físico-deportiva y diferentes características sociales de los individuos (género, clase social, etnia, etc.).
	R04	Analizar, desde una perspectiva de transformación social, el marco de relaciones e interacciones que tienen lugar entre el deporte y las sociedades actuales.

### REQUISITOS PREVIOS:

En la medida de lo posible, es importante asistir a las sesiones de clase con ordenador, *tablet* o *smartphone*, puesto que en las mismas, la búsqueda de información, la realización de tareas de aula y las exposiciones y debates serán una constante de la materia.

### PROGRAMACIÓN DE LA MATERIA:

#### Contenidos de la materia:

<b>1 - BLOQUE I: Introducción a la Sociología de las Actividades Físicas y el Deporte.</b>
1.1 - UNIDAD DIDÁCTICA 1: Teoría sociológica aplicada a las AF.
1.2 - UNIDAD DIDÁCTICA 2: Estructura social de la práctica deportiva.
1.3 - UNIDAD DIDÁCTICA 3: Cultura deportiva, socialización y subculturas deportivas.
1.4 - UNIDAD DIDÁCTICA 4: Estilos de vida, consumo y AF.
<b>2 - BLOQUE II: Sociología Aplicada.</b>
2.1 - UNIDAD DIDÁCTICA 5: Sociología de la salud.
2.2 - UNIDAD DIDÁCTICA 6: Educación, AF y deporte.
2.3 - UNIDAD DIDÁCTICA 7: Ocio, tiempo y libre y AF.
2.4 - UNIDAD DIDÁCTICA 8: Violencia, control social y civilización.
<b>3 - BLOQUE III: Investigación e intervención social a través de las Actividades Físicas y el Deporte.</b>
3.1 - UNIDAD DIDÁCTICA 9: Intervención social mediante las AF.
3.2 - UNIDAD DIDÁCTICA 10: Investigación social e innovación educativa aplicada a las AF y el deporte.

La planificación de la asignatura podrá verse modificada por motivos imprevistos (rendimiento del grupo, disponibilidad de recursos, modificaciones en el calendario académico, etc.) y por tanto no deberá considerarse

como definitiva y cerrada.

## METODOLOGÍAS Y ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

### Metodologías de enseñanza-aprendizaje a desarrollar:

**Clases magistrales:** Durante estas clases se explicarán los conceptos teóricos de la asignatura. Se proyectarán presentaciones a modo de guion o esquema con los principales contenidos de cada tema. El estudiante deberá complementar la información mediante la lectura de los textos propuestos, apuntes de clase, ejercicios prácticos y tutorías. Se incluirán ejemplos prácticos para cada tema: estarán basados en textos breves que se pondrán a disponibilidad de los alumnos con suficiente antelación. Se recomienda que los alumnos lleven estos textos leídos antes de las clases teóricas para poder seguir mejor la explicación. Además, durante las explicaciones teóricas se efectuarán evaluaciones formativas mediante el uso de dispositivos móviles: responderán a preguntas relacionadas con la teoría que se formularán mediante una aplicación informática. Estas evaluaciones formativas no repercuten en la calificación final del alumno. Podrán disponer de los cuestionarios completos para cada tema, lo que facilita la autoevaluación.

**Clases prácticas/ talleres y resolución de ejercicios:** El objetivo de estas clases es enlazar el conocimiento teórico desarrollado en durante las clases con contenidos actuales y ejemplos cotidianos. La metodología de enseñanzaaprendizaje que se pondrá en práctica durante estas sesiones, se corresponde con el método de estudios de caso. Engloban los casos prácticos, debates, resolución de ejercicios y otras actividades prácticas.

**Tutorías:** en estas sesiones se resolverán las dudas que vayan surgiendo durante la asignatura, tanto individuales como en grupo, y se supervisará la evolución y desarrollo de los trabajos en equipo.

**Otras actividades:** Se prevé que durante el transcurso de la asignatura se complementen los temas con otras actividades, como visionado de películas o video fórums. Se ha programado el visionado de varios documentales o películas que reflejan parte del contenido de los capítulos que se estén impartiendo, de manera que permiten el análisis crítico de las mismas y se pueden fomentar un debate posterior sobre las mismas.

### Volumen de trabajo del alumno:

Modalidad organizativa	Métodos de enseñanza	Horas estimadas
<b>Actividades Presenciales</b>	Clase magistral	24
	Casos prácticos	10
	Resolución de prácticas, problemas, ejercicios etc.	10
	Exposiciones de trabajos de los alumnos	4
	Talleres	4
	Actividades de evaluación	4
	Tutorías	4
<b>Trabajo Autónomo</b>	Estudio individual	35
	Preparación de trabajos en equipo	15
	Tareas de investigación y búsqueda de información	10
	Lecturas obligatorias	10
	Portafolios	20
<b>Horas totales:</b>		150

## SISTEMA DE EVALUACIÓN:

### Obtención de la nota final:

Prueba final:	30	%
Portafolio:	40	%
Defensa oral:	30	%
<b>TOTAL</b>	100	%

\*Las observaciones específicas sobre el sistema de evaluación serán comunicadas por escrito a los alumnos al inicio de la materia.

## **BIBLIOGRAFÍA Y DOCUMENTACIÓN:**

### **Bibliografía básica:**

CARBONERO CELIS, Carmen Y CAÑIZARES MÁRQUEZ, José María. La actividad física y el deporte en la sociedad actual. España: Wanceulen Editorial. 2017. (Disponible en E-libro).
GARCÍA FERRANDO, Manuel, PUIG, Nuria, LAGARDERA, Francisco, LLOPIS, Ramón y VILANOVA, Anna. Sociología del Deporte, 4ª Edición. Madrid: Alianza, 2017.
MACIONIS, John J. y PLUMMER, Ken. Sociología 4ª Edición. Madrid: Prentice Hall, 2011.
PUJADAS, Xavier. La metamorfosis del deporte. UOC, 2010.

### **Bibliografía recomendada:**

ELIAS, Norbert y DUNNING, Eric. Deporte y ocio en el proceso de la civilización. Ciudad de México: Fondo de Cultura Económica, 2015.
LARA, Amador. El deporte como medio educativo en la escuela. Universidad de Jaén, 2014.
SEGARRA, Eduardo, GARCÍA DE ALCARAZ, Antonio, ORTEGA, Enrique y DÍAZ, Arturo. Deporte en Edad Escolar. Alternativas y modelos organizativos. Murcia: EditUm, 2013
VICENTE CARRIZOSA, Manuel (Coord.). Valores del deporte en la educación: Año europeo de la educación a través del deporte. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia, 2005.

### **Páginas web recomendadas:**

Análisis de los hábitos, demandas y tendencias deportivas de la población de Zaragoza 2015	<a href="https://www.zaragozadeporte.com/docs/Noticias/DocumentoNoticia3196.pdf">https://www.zaragozadeporte.com/docs/Noticias/DocumentoNoticia3196.pdf</a>
Asociación Española de Investigación Social Aplicada al Deporte (AEISAD)	<a href="http://www.aeisad.org/">http://www.aeisad.org/</a>
Cultura, Ciencia y Deporte (CCD)	<a href="http://ccd.ucam.edu/index.php/revista">http://ccd.ucam.edu/index.php/revista</a>
Encuesta de hábitos deportivos en España 2015	<a href="http://www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/estadisticas/deporte/encuesta-habitos-deportivos.html">http://www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/estadisticas/deporte/encuesta-habitos-deportivos.html</a>
Revista APUNTS	<a href="http://www.revista-apunts.com/es/">http://www.revista-apunts.com/es/</a>

\* Guía Docente sujeta a modificaciones